SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 04 octobre 2021 AU 08 octobre 2021

Crèche Cheyssieu

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de carottes Compote maison	Jambon blanc*/ de volaille Purée de carottes et pommes de terre Compote maison	Jambon blanc*/ de volaille Purée de carottes et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Compote maison	Salade de boulghour Jambon blanc*/ de volaille Fricassé de carottes/champignons B Fromage blanc nature BIO Compote maison
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Petit suisse nature Compote maison	Madeleine Petit suisse nature Fruit	Madeleine Petit suisse nature Fruit
Mardi	Déjeuner	Purée de betteraves B Compote BIO maison	Sauté de bœuf nature Purée de betteraves et pommes de terre B Compote BIO maison	Sauté de bœuf nature Purée de betteraves et pommes de terre Fromage les fripons B Compote BIO maison	Salade Coleslaw Légumerie d'Ici Sauté de bœuf aux oignons Semoule Fromage les fripons B Compote BIO maison
	Goûter	Compote maison	Pain Yaourt nature Compote maison	Galettes Saint Michel Yaourt nature Fruit	Galettes Saint Michel Yaourt nature Fruit
Mercredi	Déjeuner	Purée de petits pois Compote maison	Filet de poulet nature Purée de petits pois Compote maison	Filet de poulet nature Purée de petits pois Camembert portion Fruit	Cake du chef aux courgettes Aiguillettes de poulet sauce au curry Brocolis meunière Camembert portion Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Fromage blanc nature Compote maison	Pain Confiture Fromage blanc nature	Pain Confiture Fromage blanc nature
Jeudi	Déjeuner	Purée de courges Compote maison	Sauté de veau nature Purée de courges et pommes de terre Compote maison	Sauté de veau nature Purée de courges et pommes de terre Saint Nectaire AOP Fruit	Salade de pommes de terre Blanquette de veau Carottes sautées aux oignons Saint Nectaire AOP Fruit
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Petit suisse nature Compote maison	Gaufrette vanille Petit suisse nature Compote maison	Gaufrette vanille Petit suisse nature Compote maison
Vendredi	Déjeuner	Purée de haricots beurre Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurre et pommes de terre Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de haricots beurre et pommes de terre B Yaourt nature BIO Fruit	Salade de haricots verts Brandade de poisson du chef** B Yaourt nature BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Fromage blanc nature Compote maison	Pain Chanteneige Compote maison	Pain Chanteneige Compote maison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

LA SEMAINE DU GOÛT

BIEN MANGER en restauration collective
c'est possible !

MENUS '4 SAISONS' | du 11 octobre 2021 AU 15 octobre 2021

Crèche Cheyssieu

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de petits pois Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de petits pois Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de petits pois Fromage ail et fines herbes Fruit	Salade de maïs au curry Sauté de bœuf aux olives Carottes fraîches sautées au cumin Légumerie d'Ici Fromage ail et fines herbes Fruit
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Petit suisse nature Compote maison	Madeleine Petit suisse nature Compote maison	Madeleine Petit suisse nature Compote maison
Mardi	Déjeuner	Purée d'artichaut Compote maison	Jambon blanc*/ de volaille Purée d'artichaut et pommes de terre Compote maison	Jambon blanc*/ de volaille Purée d'artichaut et pommes de terre Brie Compote maison	Céleri râpé vinaigrette Jambon blanc*/ de volaille Macaronis Brie Compote maison
	Goûter	Compote maison	Pain Yaourt nature Compote maison	Petits beurre Yaourt nature Fruit	Petits beurre Yaourt nature Fruit
Mercredi	Déjeuner	Purée de choux fleurs Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de choux fleurs et pommes de terre Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de choux fleurs et pommes de terre Saint Paulin portion Fruit	Taboulé Filet de colin sauce estragon Courgettes persillées Saint Paulin portion Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Fromage blanc nature Compote maison	Pain Chocolat Compote maison	Pain Chocolat Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Purée de carottes Compote maison	Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre Compote maison	Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre Gouda au cumin Compote maison	Salade de tomates au basilic Tajine de poulet aux 4 épices Purée de pommes de terre Gouda au cumin Compote maison
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Petit suisse nature Compote maison	Galettes Saint Michel Petit suisse nature Fruit	Galettes Saint Michel Petit suisse nature Fruit
Vendredi	Déjeuner	Purée de haricots verts Compote maison	Œufs durs natures Purée de haricots verts et pommes de terre Compote maison	Œufs durs natures Purée de haricots verts et pommes de terre B Yaourt nature BIO Fruit	Salade de pommes de terre Œufs durs sauce aurore Poêlée de brocolis et choux fleurs B Yaourt nature BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Fromage blanc nature Compote maison	Pain Vache Picon Compote maison	Pain Vache Picon Compote maison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 18 octobre 2021 AU 22 octobre 2021

Crèche Cheyssieu

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de navets Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets et pommes de terre Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de navets et pommes de terre B Petit suisse nature BIO Fruit	Taboulé Cubes de saumon sauce aurore Haricots verts persillés B Petit suisse nature BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Yaourt nature Compote maison	Madeleine Yaourt nature Compote maison	Madeleine Yaourt nature Compote maison
Mardi	Déjeuner	Purée de courges Compote maison	Sauté de veau nature Purée de courges et pommes de terre Compote maison	Sauté de veau nature Purée de courges et pommes de terre Mimolette Fruit	Macédoine vinaigrette Sauté de veau au jus Semoule Mimolette Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Fromage blanc nature Compote maison	Pain Chocolat Compote maison	Pain Chocolat Compote maison
Mercredi	Déjeuner	Purée d'épinards Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards et pommes de terre Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards et pommes de terre B Fromage blanc nature BIO Clafoutis aux abricots du chef	Carottes râpées Légumerie d'Ici Filet de colin sauce provençale Petits pois à la barigoule B Fromage blanc nature BIO Clafoutis aux abricots du chef
	Goûter	Compote maison	Boudoirs velouté nature Compote maison	Pain Croc'lait Fruit	Pain Croc'lait Fruit
Jeudi	Déjeuner	Purée de haricots beurre Compote maison	Omelette nature Purée de haricots beurre et pommes de terre Compote maison	Omelette nature Purée de haricots beurre et pommes de terre Bûche du Pilat de Pélussin Fruit	Salade de boulghour Omelette nature Fricassée de carottes et champignons Bûche du Pilat de Pélussin Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Yaourt nature Compote maison	Gaufrette chocolat Yaourt nature Compote maison	Gaufrette chocolat Yaourt nature Compote maison
Vendredi	Déjeuner	Purée de carottes Compote maison	Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre Compote maison	Dinde nature Purée de carottes et pommes de terre P'tit cottentin nature Fruit	Betteraves en salade Sauté de volaille au curry Riz créole P'tit cottentin nature Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Fromage blanc nature Compote maison	Petits beurre Fromage blanc nature Compote maison	Petits beurre Fromage blanc nature Compote maison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL B BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 25 octobre 2021 AU 29 octobre 2021

Crèche Cheyssieu

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner	Purée de haricots verts Compote maison	Sauté de veau nature Purée de haricots verts et pommes de terre Compote maison	Sauté de veau nature Purée de haricots verts et pommes de terre B Yaourt nature BIO Fruit	Salade de pommes de terre Sauté de veau au curry Carottes fraîches persillées Légumerie d'Ici B Yaourt nature BIO Fruit
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Petit suisse nature Compote maison	Madeleine Petit suisse nature Compote maison	Madeleine Petit suisse nature Compote maison
Mardi	Déjeuner	Purée de brocolis Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de brocolis et pommes de terre Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée de brocolis et pommes de terre Tomme grise d'Auvergne Fruit	Salade de brocolis Blanquette de poisson Farfalles Tomme grise d'Auvergne Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Velouté nature Compote maison	Pain Confiture Velouté nature	Pain Confiture Velouté nature
Mercredi	Déjeuner	Purée de betteraves B Compote BIO maison	Œufs durs natures Purée de betteraves et pommes de terre B Compote BIO maison	Œufs durs natures Purée de betteraves et pommes de terre Chanteneige B Compote BIO maison	Taboulé Tortilla pommes de terre Haricots beurres persillés Chanteneige B Compote BIO maison
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Yaourt nature Compote maison	Petits beurre Yaourt nature Fruit	Petits beurre Yaourt nature Fruit
Jeudi	Déjeuner	Purée de courges Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de courges et pommes de terre Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de courges et pommes de terre Gouda Fruit	Betteraves en salade Sauté de bœuf sauce tomate Macaronis Gouda Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Fromage blanc nature Compote maison	Galettes Saint Michel Fromage blanc nature Compote maison	Galettes Saint Michel Fromage blanc nature Compote maison
Vendredi	Déjeuner	Purée de petits pois Compote maison	Filet de poulet nature Purée de petits pois Compote maison	Filet de poulet nature Purée de petits pois Kidiboo Fruit	Velouté de courge Filet de poulet au jus Pommes de terre persillées Kidiboo Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Petit suisse nature Compote maison	Pain Chocolat Compote maison	Pain Chocolat Compote maison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet

SHCB
J'♥ ma cuisine d'ici

MENUS '4 SAISONS' | du 01 novembre 2021 AU 05 novembre 2021

Crèche Cheyssieu

		6-9 mois	9-12 mois	12-18 mois	18-36 mois
Lundi	Déjeuner				
	Goûter				
Mardi	Déjeuner	Purée de carottes Compote maison	Omelette nature Purée de carottes et pommes de terre Compote maison	Omelette nature Purée de carottes et pommes de terre P'tit cottentin ail et fines herbes Fruit	Salade de pommes de terre Omelette nature Brunoise de légumes frais Légumerie d'Ici P'tit cottentin ail et fines herbes Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Yaourt nature Compote maison	Pain Confiture Yaourt nature	Pain Confiture Yaourt nature
Mercredi	Déjeuner	Purée de haricots beurre Compote maison	Dinde nature Purée de haricots beurre et pommes de terre Compote maison	Dinde nature Purée de haricots beurre et pommes de terre Edam Fruit	Salade de chou-fleur Sauté de volaille marengo Riz créole Edam Fruit
	Goûter	Compote maison	Boudoirs Fromage blanc nature Compote maison	Madeleine Fromage blanc nature Compote maison	Madeleine Fromage blanc nature Compote maison
Jeudi	Déjeuner	Purée d'épinards Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards et pommes de terre Compote maison	Filet de poisson au court bouillon Purée d'épinards et pommes de terre Cantal AOP Compote maison	Salade de penne, tomate, basilic Quenelles locales sauce tomate Epinards et croûtons Cantal AOP Compote maison
	Goûter	Compote maison	Pain Velouté nature Compote maison	Pain Chocolat Fruit	Pain Chocolat Fruit
Vendredi	Déjeuner	Purée de choux fleurs Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de choux fleurs et pommes de terre Compote maison	Sauté de bœuf nature Purée de choux fleurs et pommes de terre Fraidou Fruit	Velouté de légumes frais Légumerie d'Ici Sauté de bœuf au paprika Lentilles au jus Fraidou Fruit
	Goûter	Compote maison	Pain Petit suisse nature Compote maison	Gaufrette vanille Petit suisse nature Compote maison	Gaufrette vanille Petit suisse nature Compote maison

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU... LOCAL BIO MAISON

* Contient du porc ** Plat complet